

SOBRE NOSOTROS

YWCA Kalamazoo se dedica a promover relaciones saludables a través de presentaciones atractivas arraigadas en el modelo de empoderamiento, la intervención de espectadores y la prevención de la violencia. **La serie de presentaciones de relaciones saludables de la YWCA** tiene como objetivo crear conciencia, desarrollar la responsabilidad personal y colectiva y proporcionar habilidades para desafiar la violencia a lo largo de nuestras vidas y nuestra comunidad.

Para obtener más información, comuníquese con J. Kyon, nuestro líder de impacto comunitario, en jkyon@ywcakalamazoo.org

PRESENTACIONES DE EDUCACIÓN COMUNITARIA

1er-3er grado

Gente muy importante

Secundaria

Establecer límites
Seguridad en las redes sociales

Preparatorio, universitario & adultos

Agresión sexual
El noviazgo y la violencia doméstica

CONTÁCTENOS

YWCA Kalamazoo
353 E. Michigan Avenue
Kalamazoo, MI 49007

Línea de crisis las 24 horas: (269) 385-3587
www.ywcakalamazoo.org

RELACIONES SALUDABLES

eliminando el racismo
empoderando a las mujeres
ywca
Kalamazoo



¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN UNA RELACIÓN ABUSIVA?

AISLAMIENTO

- Te dice que no puedes hacer algo o ir a algún lado
- Está celoso / a de a quien ves
- Supervisa tu tiempo y te hace dar cuenta de dónde estabas
- Te impide ponerte en contacto con familiares o amigos
- Intenta poner a las personas, incluidos los niños, en tu contra

ABUSO ECONÓMICO

- Controla el dinero
- Te hace pedir dinero
- Toma todas las decisiones importantes sobre el dinero sin ti
- Gasta dinero solo en cosas que quiere

ABUSO SEXUAL

- Te presiona para tener sexo
- Te trata como a un objeto sexual
- Te inflige un dolor no deseado durante las relaciones sexuales

AMENAZAS Y ABUSO PSICOLÓGICO al amenazar con:

- Dejar la relación
- Comprometerte con una institución
- Lastimarte o matarte, a los niños o a sí mismo
- Te culpa por sus problemas
- Conduce el coche de forma aterradora

ENOJO E INTIMIDACIÓN por:

- Cambiar su estado de ánimo de repente
- Hacerte el vacío
- Demostrar enojo
- Gritar
- Tirar o patear algo

ABUSO FÍSICO

- Te arroja cosas
- Te agarra, te tira, te retuerce, te pega, te estrangula o te empuja
- Te clava en la pared, el piso o la cama
- Te amenaza con un cuchillo, pistola u otra arma
- Abusa física y / o sexualmente de los niños
- Mata mascotas
- Te priva del sueño

ABUSO EMOCIONAL

- Dice cosas para fastidiarte / insultarte frente a otros y / o en privado, incluso insultar tu apariencia física
- Crítica el cuidado de tus hijos / hogar
- Te insulta y te dice que estás loco / irracional
- Se burla de la familia o los amigos, incluidos tus hijos
- Revisa tus cosas personales, es decir: bolso, cajones, bolsillos.

LÍNEA DE CRISIS YWCA KALAMAZOO 24/7
269-385-3587

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A ALGUIEN QUE ME PREOCUPA?

Solo con el consentimiento del sobreviviente:

Apoyo emocional

- Decirle que le crees
- Decirle que no es culpa suya
- Ayudarlo / la a crear un plan de seguridad
- Ofrecer acompañarlo / la a cualquier proveedor de servicios o entorno legal

Apoyo material

- Ayudarlo / la a guardar documentos importantes y una bolsa para llevar
- Ayudar a documentar casos de abuso
- Ayudarlo / la a encontrar un proveedor de servicios que pueda obtener vivienda, alimentos, atención médica y transporte

No tome decisiones sin el consentimiento del sobreviviente, como llamar a la policía, publicar en las redes sociales, reunirse con el abusador, buscar servicios, etc.



OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

¡Únete a nosotros!

- Cuidado de niños para maestros, eventos y grupos de apoyo
- Voluntario de apoyo de asalto sexual
- Miembro del equipo de respuesta a emergencias
- Mentor de idiomas contra el tráfico
- Clasificación y organización de donaciones
- Recepción de servicios legales
- Apoyo en el aula
- Pasajeros / conductores de autobús
- Ayuda de cocina
- Voluntarios del evento
- Tareas administrativas

Visite nuestro sitio web
www.ywcakalamazoo.org

o pase por la ubicación del
centro de YWCA Kalamazoo

353 E. Michigan Avenue
para una solicitud de
voluntariado!